

تقدّم

دورة التدريب الأساسي لعلاج الـ EMDR



٣ مستويات من
ورش عمل واستشارات وتدريب ميداني

هذا التدريب للنفسانيين والأطباء النفسيين اللبنانيين المُجازين

المشاركة هي حضور شخصي

ويقدّم باللغة العربيّة

الأدلة وأوراق العمل متوفرة باللغتين الإنجليزيّة والعربيّة.

مدة التدريب هي ٢٠ شهراً

المدرّبة: **لينا فريد إبراهيم**

مدرّبة واستشارية في علاج الـ EMDR في جمعية EMDR لبنان

تاريخ الجزء الأول: من ٢٣ إلى ٢٧ تموز/يوليو ٢٠٢٥

التوقيت: ٨،٣٠ صباحاً إلى ٥،٠٠ بعد الظهر (تتضمن وجبة غداء واستراحات قهوة)

المكان: مكتب جمعية EMDR لبنان في رأس النبع، بيروت

ما هي منهجية علاج الـ EMDR؟

الـ EMDR، أي إبطال الحساسية وإعادة المعالجة عبر حركة العينين، هي "منهجية شاملة للعلاج النفسي" أثبتت الدراسات والبحوث فعاليتها في معالجة اضطرابات ما بعد الصدمة؛ وهي فعّالة في معالجة القلق وأي اضطرابات نفسية أخرى تنتج عن تجارب الحياة المؤلمة. الـ EMDR هو منهج علاجي وضعته وطوّرتة فرانسيس شابيرو، ويستند إلى نموذج "المعالجة التكيفية للمعلومات" الذي يفترض أنّ معظم الأمراض النفسية سببها سوء فهم المعطيات أو معالجة غير مكتملة لتجارب الحياة الصادمة؛ وهذا يضعف قدرة المنتفع على دمج هذه الخبرات في الذاكرة بطريقة تكيفية. يُسهّل علاج الـ EMDR عملية الوصول إلى الذكريات المؤلمة ومعالجتها لإيجاد حلّ تكيفي.

ماهية البرنامج:

تتألف "دورة التدريب الأساسي لعلاج الـ EMDR" من ٣ مستويات: ٣ ورش عمل (كل واحدة مؤلفة من ٥ أيام) و ٣٠ ساعة على الأقل من الإشراف الجماعي و ١٥ ساعة من الإشراف الفردي؛ تشمل الدورة أيضاً تطبيقاً عملياً حيث يفترض على المشارك توفير ٦٠ جلسة علاج بواسطة الـ EMDR لأكثر من ١٥ منتفعاً خلال مدة التدريب. بعد إتمام "دورة التدريب الأساسي لعلاج الـ EMDR"، يحصل المشارك على "شهادة الإتمام".

ملاحظة: الحضور إلزامي. ومن المهم الذكر بأن "شهادة الإتمام" لن تُمنح لمن يتخلف عن الحضور عن أي حصة.

مواعيد مكوّنات البرنامج:

المستوى الأول:

- ← ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الأول - ٢٣ إلى ٢٧ تموز، ٢٠٢٥
- ← ملخص الجزء الأول وتوجيهات - ٧ أيلول، ٢٠٢٥
- ← مجموعات استشارية خلال شهري أيلول وكانون الأول ٢٠٢٥
- ← التطبيق العملي والاستشارة الفردية - آب ٢٠٢٥ إلى كانون الثاني ٢٠٢٦

المستوى الثاني:

- ← ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الثاني - ٤ إلى ٨ شباط، ٢٠٢٦
- ← ملخص الجزء الثاني وتوجيهات - ٨ آذار، ٢٠٢٦
- ← مجموعات استشارية خلال شهري نيسان وحزيران ٢٠٢٦
- ← التطبيق العملي والاستشارة الفردية - شباط ٢٠٢٥ إلى آب ٢٠٢٦

المستوى الثالث:

- ← ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الثالث - ٢ إلى ٦ أيلول، ٢٠٢٦
- ← ملخص الجزء الثالث وتوجيهات - ٤ تشرين الأول، ٢٠٢٦
- ← مجموعات استشارية خلال شهري تشرين الثاني ٢٠٢٦ وكانون الثاني ٢٠٢٧
- ← التطبيق العملي والاستشارة الفردية - أيلول ٢٠٢٦ إلى آذار ٢٠٢٧

ملاحظة: التواريخ رهن التغيير نتيجة أي حدث خطير يمكن أن يشهده لبنان.

نبذة عن المدربة:

لينا إبراهيم، الحاصلة على ماجستير في الآداب، هي اختصاصية علم نفس تربوي مرخصة، وحاصلة على شهادتها من الجامعة الأمريكية في بيروت. تمارس الأستاذة إبراهيم مهنتها الخاصة، وتتمتع بخبرة تزيد عن ٣٠ عاماً في الاختبارات النفسية التربوية، وفي علاج الأطفال والمراهقين الذين يعانون مشاكل في التعلم، ومشاكل فكرية وسلوكية واجتماعية وعاطفية. وهي مُعالجة مُعتمدة في علاج الـ EMDR، وتستخدم هذا العلاج مع الأطفال والمراهقين والراشدين منذ أكثر من ١٧ عاماً. كما أنها أحد مؤسسي جمعية EMDR لبنان،



وترأسها لعدة سنوات. وهي أيضاً استشارية مُعتمدة في علاج الـ EMDR، وتعمل مع مُعالجين مدربين على الـ EMDR بهدف تحسين مهاراتهم العلاجية. علاوة على ذلك، تعمل حالياً مدربة في علاج الـ EMDR في جمعية EMDR لبنان.

وقد عملت الأستاذة إبراهيم أيضاً على تدريس علم النفس بدوام جزئي في الجامعة اللبنانية الأمريكية والجامعة الأمريكية في بيروت.

فريق المُيسرين والاستشاريين:

سيتواجد فريق لبناني من ميسري واستشاريي الـ EMDR لتوجيه المشاركين ودعمهم وتوفير جلسات الاستشارة طوال الدورة التدريبية.

شروط الأهلية للمشاركة:

١. يجب أن يكون المشارك حائزاً على شهادة ماجستير أو دكتوراه في علم النفس أو الطب النفسي.
٢. يجب أن يكون للمشارك خبرة سنتين على الأقل في العمل كنفساني بعد شهادة الماجستير.
٣. يجب أن يكون لدى المشارك إجازة مزاوله مهنة "العيادي النفسي" أو "التربوي النفسي" أو "الطب النفسي" من وزارة الصحة اللبنانية.
٤. يجب أن يكون المشارك ممارساً حالياً في العمل كنفساني.
٥. يجب أن يقابل المشارك "لجنة المحافظة على المستوى المهني" وينال منها الموافقة.

شروط التسجيل:

- ١) يجب أن يَمْلأ مقدّم الطلب الاستمارة بواسطة WORD ويرسلها مرفقة بالمستندات المطلوبة إلى الموقع www.training@emdrlebanon.org
 - (١) الطلب (تنزيل من الموقع www.emdrlebanon.org)
 - (٢) السيرة الذاتية CV
 - (٣) نسخ ممسوحة عن الهوية و جواز السفر
 - (٤) نسخة ممسوحة عن أعلى شهادة جامعية
 - (٥) نسخة ممسوحة من "إجازة مزاوله المهنة" الخاصة به من وزارة الصحة العامة.
 - (٦) نسخة ممسوحة عن رسالة توصية من المراجع التي تثبت بأن لديه خبرة سنتين على الأقل في العمل كممارس نفسي بعد شهادة الماجستير.
 - (٧) إن كان يعمل في مؤسسة، فيجب أن يوفّر لنا وثيقة تثبت بأنه يعمل فيها كنفساني (إما موظف أو متطوع).
- ملاحظة: الرجاء مسح المستندات بواسطة "السكران" وليس بواسطة الهاتف الخليوي.

- ٢) سيحدد تاريخ المقابلة لمقدّم الطلب الذي يستوفي الشروط المؤهلة للمشاركة.
- ٣) عند الموافقة على الطلب من قبل "لجنة المحافظة على المستوى المهني" لـ "جمعية EMDR لبنان"، يتلقى مقدّم الطلب التعليمات عن طريقة تسديد رسوم الدورة التدريبية.
- ٤) الأماكن محصورة بعشرين مشاركاً.

٥) رسوم الدورة التدريبية كاملة هي ٢٠٠ دولار أمريكي.

- يدفع مقدّم الطلب رسوم التسجيل البالغة ٣٠٠ دولار أمريكي (وهي رسوم غير قابلة للاسترداد).
- يجب أن يسدّد مقدّم الطلب الدفعة الأولى بقيمة ٢٢٠٠ دولار أمريكي قبل ١٨ تموز ٢٠٢٥ (٩٠٪ من قيمة المبلغ قابلة للاسترداد إذا انسحب المشارك قبل البدء بورشة العمل-الجزء الأول).
- يجب أن يسدّد مقدّم الطلب الدفعة الثانية بقيمة ١٧٠٠ دولار أمريكي قبل ١ كانون الأول ٢٠٢٥ (٥٠٪ من قيمة المبلغ قابلة للاسترداد إذا انسحب المشارك قبل البدء بورشة العمل-الجزء الثاني).

٦) ملاحظة: دفع الرسوم لا يضمن الحصول على "شهادة إتمام" الدورة التدريبية في نهاية الدورة، وهدما العمل الجاد والإنجاز الجيد يضمنان ذلك.

للاتصال: لأي معلومات إضافية، الرجاء إرسال رسالة الكترونية إلى training@emdrlebanon.org

أو الاتصال بمنسقة المشروع الأنسة منى عبدالله - ٧٦/٧٥٤١٢٥