

تقدّم

دورة التدريب الأساسي لعلاج الـ EMDR



٣ مستويات من

ورش عمل واستشارات وتدريب ميداني

هذا التدريب للنفسانيين والأطباء النفسيين المُجازين
المشاركة هي حضور شخصي
ويقدّم باللغة العربيّة
الأدلة وأوراق العمل متوفرة باللغتين الإنجليزيّة والعربيّة.
مدة التدريب هي ٢٠ شهراً

المدرّبة: **لينا فريد إبراهيم**

مدرّبة واستشارية في علاج الـ EMDR في جمعية EMDR لبنان

تاريخ الجزء الأول: من ٢٩ نيسان/أبريل إلى ٣ أيار/مايو ٢٠٢٦

التوقيت: ٨،٣٠ صباحاً إلى ٥،٠٠ بعد الظهر (تتضمن وجبة غداء واستراحات قهوة)

المكان: مكتب جمعية EMDR لبنان في رأس النبع، بيروت

ما هي منهجية علاج الـ EMDR؟

الـ EMDR، أي إبطال الحساسية وإعادة المعالجة عبر حركة العينين، هي "منهجية شاملة للعلاج النفسي" أثبتت الدراسات والبحوث فعاليتها في معالجة اضطرابات ما بعد الصدمة؛ وهي فعّالة في معالجة القلق وأي اضطرابات نفسية أخرى تنتج عن تجارب الحياة المؤلمة. الـ EMDR هو منهج علاجي وضعته وطوّرته فرانسيس شابيرو، ويستند إلى نموذج "المعالجة التكيّفية للمعلومات" الذي يفترض أنّ معظم الأمراض النفسية سببها سوء فهم المعطيات أو معالجة غير مكتملة لتجارب الحياة الصادمة؛ وهذا يضعف قدرة المنتفع على دمج هذه الخبرات في الذاكرة بطريقة تكيّفية. يُسهّل علاج الـ EMDR عملية الوصول إلى الذكريات المؤلمة ومعالجتها لإيجاد حلّ تكيّفي.

ماهية البرنامج:

تتألف "دورة التدريب الأساسي لعلاج الـ EMDR" من ٣ مستويات: ٣ ورش عمل (كل واحدة مؤلفة من ٥ أيام) و ٣٠ ساعة على الأقل من الإشراف الجماعي و ١٥ ساعة من الإشراف الفردي؛ تشمل الدورة أيضاً تطبيقاً عملياً حيث يفترض على المشارك توفير ٦٠ جلسة علاج بواسطة الـ EMDR لأكثر من ١٥ منتفعاً خلال مدة التدريب. بعد إتمام "دورة التدريب الأساسي لعلاج الـ EMDR"، يحصل المشارك على "شهادة الإتمام".

ملاحظة: الحضور إلزامي. ومن المهم الذكر بأنّ "شهادة الإتمام" لن تُمنح لمن يتخلف عن الحضور عن أي حصة.

مواعيد مكوّنات البرنامج:

- المستوى الأول:**
- ← ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الأول - ٢٩ نيسان/أبريل إلى ٣ أيار/مايو، ٢٠٢٦
 - ← ملخّص الجزء الأول وتوجيهات - ١٤ حزيران/يونيو، ٢٠٢٦
 - ← مجموعات استشارية خلال شهري تموز/يوليو وتشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٦
 - ← التطبيق العملي والاستشارة الفردية - أيار/مايو إلى تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٦
- المستوى الثاني:**
- ← ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الثاني - ١١ إلى ١٥ تشرين الثاني/نوفمبر، ٢٠٢٦
 - ← ملخّص الجزء الثاني وتوجيهات - ١٣ كانون الأول/ديسمبر، ٢٠٢٦
 - ← مجموعات استشارية خلال شهري كانون الثاني/يناير ونيسان/أبريل ٢٠٢٧
 - ← التطبيق العملي والاستشارة الفردية - تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠٢٦ إلى نيسان/أبريل ٢٠٢٧
- المستوى الثالث:**
- ← ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الثالث - ٢٦ إلى ٣٠ أيار/مايو ٢٠٢٧
 - ← ملخّص الجزء الثالث وتوجيهات - ٢٧ حزيران/يونيو، ٢٠٢٧
 - ← مجموعات استشارية خلال شهري تموز/يوليو وتشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٧
 - ← التطبيق العملي والاستشارة الفردية - حزيران/يونيو إلى تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠٢٧

ملاحظة: التواريخ رهن التغيير نتيجة أي حدث خطير يمكن أن يشهده لبنان.

باختصار، يشمل التدريب ما يلي:

- ★ ورش عمل (تعليم وتطبيق) = ١٠٨ ساعات.
- ★ استشارات/إشراف = ٤٥ ساعة.
- ★ إجمالي جلسات علاج EMDR = ٦٠ ساعة.
- إجمالي ساعات التدريب على مدار ٢٠ شهراً = ٢١٣ ساعة.
- ★ إجمالي عدد المستفيدين = ١٥ شخصاً.

نبذة عن المدربة:

لينا إبراهيم، الحاصلة على ماجستير في الآداب، هي اختصاصية علم نفس تربوي مرخصة، وحاصلة على شهادتها من الجامعة الأمريكية في بيروت. تمارس الأستاذة إبراهيم مهنتها الخاصة، وتتمتع بخبرة تزيد عن ٣٠ عاماً في الاختبارات النفسية التربوية، وفي علاج الأطفال والمراهقين الذين يعانون مشاكل في التعلم، ومشاكل فكرية وسلوكية واجتماعية وعاطفية. وهي مُعالِجة مُعتمدة في علاج الـEMDR، وتستخدم هذا العلاج مع الأطفال والمراهقين والراشدين منذ أكثر من ١٧ عاماً. كما أنها أحد مؤسسي جمعية EMDR لبنان، وترأسها لعدة سنوات. وهي أيضاً استشارية مُعتمدة في علاج الـEMDR، وتعمل مع مُعالجين مدربين على الـEMDR بهدف تحسين مهاراتهم العلاجية. وتعمل أيضاً مدربة في علاج الـEMDR في جمعية EMDR لبنان.



وقد عملت الأستاذة إبراهيم أيضاً على تدريس علم النفس بدوام جزئي في الجامعة اللبنانية الأمريكية والجامعة الأمريكية في بيروت.

فريق المُيسرين والاستشاريين:

سيتواجد فريق لبناني من ميسري واستشاريي الـEMDR لتوجيه المشاركين ودعمهم وتوفير جلسات الاستشارة طوال الدورة التدريبية.

شروط الأهلية للمشاركة:

١. يجب أن يكون المشارك حائزاً على شهادة ماجستير أو دكتوراه في علم النفس أو الطب النفسي.
٢. يجب أن يكون للمشارك خبرة سنتين على الأقل في العمل كنفساني بعد شهادة الماجستير.
٣. يجب أن يكون لدى المشارك إجازة مزاولة مهنة كاختصاصي نفسي أو طبيب نفسي من وزارة الصحة اللبنانية.
٤. يجب أن يكون المشارك ممارساً حالياً في العمل كنفساني.
٥. يجب أن يقابل المشارك "لجنة المحافظة على المستوى المهني" وينال منها الموافقة.

شروط التسجيل:

(١) يجب أن يَمَلأ مقدّم الطلب الاستمارة بواسطة WORD ويرسلها مرفقة بالمستندات المطلوبة إلى training@emdrlebanon.org

(١) الطلب (تنزيل من الموقع www.emdrlebanon.org)

(٢) السيرة الذاتية CV

(٣) نسخ ممسوحة عن الهوية وجواز السفر

(٤) نسخة ممسوحة عن أعلى شهادة جامعية

(٥) نسخة ممسوحة من "إجازة مزاولة المهنة" الخاصة به من وزارة الصحة العامة.

(٦) نسخة ممسوحة عن رسالة توصية من المراجع التي تثبت بأن لديه خبرة سنتين على الأقل في العمل كممارس نفساني بعد شهادة الماجستير.

(٧) إن كان يعمل في مؤسسة، فيجب أن يوفّر لنا وثيقة تثبت بأنه يعمل فيها كنفساني (إما موظف أو متطوع).

ملاحظة: الرجاء مسح المستندات بواسطة "السكران" وليس بواسطة الهاتف الخليوي.

٢) سيُحدد تاريخ المقابلة لمقدم الطلب الذي يستوفي الشروط المؤهلة للمشاركة.

٣) عند الموافقة على الطلب من قبل "لجنة المحافظة على المستوى المهني" لـ "جمعية EMDR لبنان"، يتلقى مقدم الطلب التعليمات عن طريقة تسديد رسوم الدورة التدريبية.

٤) الأماكن محصورة بعشرين مشاركاً.

٥) رسوم الدورة التدريبية كاملة هي ٥٠٠٠ دولار أمريكي.

- يدفع مقدم الطلب رسوم التسجيل البالغة ٣٠٠ دولار أمريكي (وهي رسوم غير قابلة للاسترداد).
- يجب أن يسدّد مقدم الطلب الدفعة الأولى بقيمة ٢٠٠٠ دولار أمريكي قبل ورشة العمل-الجزء الأول (٩٠٪ من قيمة المبلغ قابلة للاسترداد إذا انسحب المشارك قبل البدء بورشة العمل-الجزء الأول).
- يجب أن يسدّد مقدم الطلب الدفعة الثانية بقيمة ١٨٠٠ دولار أمريكي قبل ورشة العمل-الجزء الثاني (٥٠٪ من قيمة المبلغ قابلة للاسترداد إذا انسحب المشارك قبل البدء بورشة العمل-الجزء الثاني).
- يجب أن يسدّد مقدم الطلب الدفعة الثالثة بقيمة ٩٠٠ دولار أمريكي بعد شهرين من ورشة العمل-الجزء الثاني (٥٠٪ من قيمة المبلغ قابلة للاسترداد إذا انسحب المشارك قبل شهر واحد من ورشة العمل-الجزء الثالث).

٦) ملاحظة: دفع الرسوم لا يضمن الحصول على "شهادة إتمام" الدورة التدريبية في نهاية الدورة، **وحدّهما العمل الجاد والإنجاز الجيد يضمنان ذلك.**

للاتصال: لأي معلومات إضافية، الرجاء إرسال رسالة إلكترونية إلى training@emdrlebanon.org
أو الاتصال بمنسقة المشروع الأنسة منى عبدالله – +961 76 754125